



こんにちは！すっかり暖かくなり春ですね。ピクニックなどお外で過ごす方も多いのではないでしょうか。マスクを使用するなど花粉対策もばっちり行っていきましょう♪



眼科豆知識 ～ アレルギー性結膜炎 ～



アレルギー性結膜炎とは、目の表面に花粉など、アレルギー反応を引き起こす物質が付着して、結膜に炎症を起こす病気です。2月下旬から3月にかけて飛散するスギ花粉による、アレルギーが代表的ですが、これからの季節はヒノキや雑草の花粉も飛び始めます。治療には、抗アレルギー点眼薬が主に使われ、痒みがひどい場合には、弱いステロイド点眼薬などを使用する場合がありますが、眼圧が上がる等の副作用が見られることがありますので、ステロイド点眼を長期に使用する場合、眼圧のチェックが必要です。

また、外出後や点眼前に、点眼型洗眼液（ウェルウォッシュアイ）や人工涙液（ソフトサンティアやマイティアなど）を6滴ほど点眼することにより、眼の中の花粉を減らすことも効果的ですのでお勧めします。ただし、水道水で直接目を洗うと、目を傷つけたり雑菌が付きやすくなる恐れがあるため注意しましょう。

外出時はメガネ、マスク、帽子を着用する。帰宅後は手洗い、うがい、洗顔などの日頃のケアも気をつけて行っていきたいですね。

院長より

今年は桜の開花が早く、あっという間に葉桜に変わりそうですが、桜のほかにもいろいろな花が咲き、若葉が芽吹いて外出するたびに街の景色が変わっているような気がします。

今月、新しいスタッフ2人が加わり、心新たに新年度をスタートいたしました。また4月24日には当院開院5周年を迎えます。今まで当院を支えてくださりました皆様に感謝し、初心に立ち返り、地域に貢献できるクリニックを目指してさらに精進して参ります。これからもどうぞよろしくお願いたします。

編集部より

暖かくなり外出がしやすい時期になってきましたね。私も花粉症には毎年悩まされていますが、自身でできる対策を行いお外での時間も楽しく過ごして行きたいと思っています。

今年はいろんな美味しいスポットを見つけていきたいです。また機会があればスタッフブログにて皆様にお伝えできたらいいなと思っていますので、チェックしていただけると嬉しいです♪

公式LINEアカウント
院内情報など随時更新中！

登録はこちらから→

<https://lin.ee/hTG6TUw>



HPIにてスタッフブログも
更新中です！ →

morishita-eye.jugem.jp

